

Bewegung und Stille zum Tagesausklang

jeden 4. Mittwoch
Gesundheitszentrum Habitzheim

was: verschiedene
Bewegungsmeditationen

wann: jeden 4. Mittwoch im Monat
um 19.30 Uhr

wo: Wartebereich 1. Etage links im
Gesundheitszentrum Habitzheim

Kosten: Spendendose für Projekte der
Nannas (Frauen stärken Frauen e.V.)

Bequeme Kleidung und je nach Bedarf
Sitzkissen, Decke und/oder Yogamatte
mitbringen.

Anmeldung und genaue Infos:
Doris Knauth, Tel. 06162 9440093